

Longevity-Check

Gesund älter werden. Risiken früh erkennen. Vitalität erhalten.

Sie möchten wissen, wie es um Ihre Gesundheit steht – und was Sie aktiv tun können, um langfristig fit, leistungsfähig und gesund zu bleiben?

Unser Longevity-Check ist ein moderner Gesundheits- und Präventionscheck. Im Mittelpunkt stehen Herz-Kreislauf-Gesundheit, Stoffwechsel, Gewicht, Energie, Lebensstil und individuelle Risikofaktoren.

Für wen ist der Longevity-Check geeignet?

- Menschen, die ihre Gesundheit aktiv erhalten möchten
- Menschen, die Herzinfarkt, Schlaganfall oder Diabetes vorbeugen möchten
- Personen mit familiären Risikofaktoren
- Menschen mit Müdigkeit oder Erschöpfung
- Personen, die Gewicht und Stoffwechsel besser verstehen möchten
- Menschen, die einen persönlichen Gesundheitsplan wünschen

Was beinhaltet der Check?

Ärztliche Gesundheitsanalyse

Krankengeschichte, Medikamente, Familienrisiken, Schlaf, Ernährung, Bewegung und Stressbelastung.

Körperliche Untersuchung

Blutdruckmessung, Gewicht, BMI, Bauchumfang und internistische Untersuchung.

Individuelle Laboranalyse

Je nach Paket Blutbild, Blutzucker, HbA1c, Cholesterin, Leber- und Nierenwerte, Schilddrüse, Vitamin D, Ferritin, Vitamin B12 sowie erweiterte Herz-Kreislauf-Risikomarker.

Persönliche Auswertung

Verständliche Besprechung der Ergebnisse mit individuellen Empfehlungen zu Ernährung, Bewegung, Gewicht und Vorsorge.

Unser Ziel

Nicht einfach nur älter werden – sondern möglichst lange gesund, aktiv und leistungsfähig bleiben.

Der Longevity-Check ist eine Selbstzahlerleistung. Gerne beraten wir Sie persönlich, welches Paket zu Ihnen passt.